



## VOUS DÉSIREZ ORGANISER UNE FORMATION APA DANS VOTRE INSTALLATION ?

Toutes les formations de l'ARAQ-APA sont ouvertes sur demande.

- Formation aquaforme de base
- Formations spécialisées
  - aqua aînés
  - aqua jogging
  - aqua prénatal
  - aqua poussette
  - planche à pagaie

*(Possibilité de contenu à la demande).*

Vous n'avez qu'à m'envoyer un courriel en indiquant :

- 1- Nom de l'installation
- 2- Dates de disponibilités de l'installation
- 3- Nombre de candidats potentiels
- 4- La formation désirée

Nous communiquerons avec vous pour conclure les détails de la formation.

Des informations générales concernant l'organisation d'une formation sont incluses à la page suivante.

Au plaisir de collaborer avec vous !

**Mélissa Vadnais**

Responsable des formations APA

[mvadnais@piscinesdrummondville.com](mailto:mvadnais@piscinesdrummondville.com)



## ON RÉPOND À VOS QUESTIONS

<b>Durée de la formation</b>	16 h, sur deux jours :	<b>Jour 1</b> 4 h en salle 4 h en piscine	<b>Jour 2</b> 3-4 h en salle 4-5 h en piscine
<b>Prérequis</b>	<b>Aquaforme de base</b>	Il est fortement suggéré que le candidat inscrit ait déjà participé à un cours d'aquaforme régulier.	
	<b>Aquaforme spécialisé</b>	Formation aquaforme de base ou autre programme de même type.	
<b>Horaire suggéré</b>	<b>Samedi</b> 8 h 30 à 12 h 30 — salle 13 h à 17 h — piscine	<b>Dimanche</b> 8 h 30 à 9 h 30 — piscine 9 h 30 à 12 h 30 — salle 13 h à 17 h — piscine	
<b>Coût/participant</b>	220 \$ (taxes incluses)		
<b>Inscriptions et facturation</b>	Selon l'installation		
<b>Ratio</b>	Min : 1 formateur pour 8-10 participants Max : 1 formateur pour 20 participants		
<b>Entente de service</b>	L'installation hôte fournit la piscine et les locaux gratuitement, en échange d'une inscription gratuite à la formation.		
<b>Matériel à fournir</b>	Un projecteur  Le formateur fournira, pour chaque participant : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un guide de l'animateur contenant une banque d'exercices</li> <li>• Un brevet de certification (remis à la fin de la formation)</li> </ul>		
<b>Formateurs</b>	Région Est	Marie-Christine Grenier (Québec)	
	Région Nord-Ouest	Jessica Pitre (Rouyn-Noranda)	
	Région Ouest	Carole Perrochon (Farnham)	
	Région Sud	Karina Goulet (Sherbrooke)	