



VOUS DÉSIREZ ORGANISER UNE FORMATION APA DANS VOTRE INSTALLATION ?

Toutes les formations de l'ARAQ-APA sont ouvertes sur demande.

- Formation aquaforme de base
- Formations spécialisées
 - aqua aînés
 - aqua jogging
 - aqua prénatal
 - aqua poussette
 - planche à pagaie

(Possibilité de contenu à la demande).

Vous n'avez qu'à m'envoyer un courriel en indiquant :

- 1- Nom de l'installation
- 2- Dates de disponibilités de l'installation
- 3- Nombre de candidats potentiels
- 4- La formation désirée

Nous communiquerons avec vous pour conclure les détails de la formation.

Des informations générales concernant l'organisation d'une formation sont incluses à la page suivante.

Au plaisir de collaborer avec vous !

Mélissa Vadnais

Responsable des formations APA

mvadnais@piscinesdrummondville.com



ON RÉPOND À VOS QUESTIONS

Durée de la formation

16 h, sur deux jours : **Jour 1** **Jour 2**
4 h en salle 3-4 h en salle
4 h en piscine 4-5 h en piscine

Prérequis

Aquaforme de base Il est fortement suggéré que le candidat inscrit ait déjà participé à un cours d'aquaforme régulier.

Aquaforme spécialisé Formation aquaforme de base ou autre programme de même type.

Horaire suggéré

Samedi	Dimanche
8 h 30 à 12 h 30 — salle	8 h 30 à 9 h 30 — piscine
13 h à 17 h — piscine	9 h 30 à 12 h 30 — salle
	13 h à 17 h — piscine

Coût/participant

Membre ARAQ : 220 \$/Non membre : 375 \$
(Le coût inclut les taxes)

Inscriptions et facturation

Selon l'installation

Ratio

Min : 1 formateur pour 8-10 participants
Max : 1 formateur pour 20 participants

Entente de service

L'installation hôte fournit la piscine et les locaux gratuitement, en échange d'une inscription gratuite à la formation.

Matériel à fournir

Un projecteur

Le formateur fournira, pour chaque participant :

- Un guide de l'animateur contenant une banque d'exercices
- Un brevet de certification (remis à la fin de la formation)

Formateurs

Région Est	Marie-Christine Grenier (Québec)
Région Nord-Ouest	Jessica Pitre (Rouyn-Noranda)
Région Ouest	Carole Perrochon (Farnham)
Région Sud	Karina Goulet (Sherbrooke)