

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Durée :	4 h en piscine
Prérequis	Formation aquaforme de base ou autre programme tu même type.
Guide de l'animateur :	Chaque candidat recevra un guide de l'animateur contenant une banque d'exercices.
Certification :	Un brevet sera remis à chaque candidat à la fin de la formation.

FORMATIONS OFFERTES

- Aqua aînés
- Aqua jogging
- Aqua prénatal et aqua poussette
- Planche à pagaie
- Aqua spinning

Possibilité de contenu à la demande

ORGANISER UNE FORMATION

Toutes formations de l'ARAQ-APA sont ouvertes sur demande.

Ainsi, les organismes membres de l'ARAQ peuvent faire parvenir une demande par courriel à : mvadnais@piscinesdrummondville.com incluant date, heure de disponibilité du bassin, capacité d'accueil.