

2022



Association des responsables
aquatiques du Québec

4545, avenue Pierre-De-Coubertin
Montréal (Québec) H1V 0B2

514 252-5244
www.araq.net



JANVIER

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						1 Jour de l'An
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	AQLP 18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

FÉVRIER

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		AQLP 1	2	3	4	5
6	7	ARAQ 8	ARAQ 9	ARAQ 10	11	12
13	14	ARAQ 15	AQLP 16	17	18	19
20	21	ARAQ 22	23	24	25	26
27	28					

MARS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1	2	3	4	5
6	7	AQLP 8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	AQLP 31		

AVRIL

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						1 2
3	4	AQLP 5	AQLP 6	AQLP 7	8	9
10	11	ARAQ 12	ARAQ 13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAI

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3	4	5	6	7
+ 8	9	10	ARAQ 11	12	13	14
15	16	ARAQ 17	18	+	19	20
22	23	24	25	ARAQ 26	27	28
29	30	31				

JUIN

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1	2	3	+ 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JUILLET

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

AOÛT

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	ARAQ 25	26	27
28	29	30	31			

SEPTEMBRE

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	+ 10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	ARAQ 20	21	22	23	24
25	26	ARAQ 27	28	29	30	

OCTOBRE

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	ARAQ 11	ARAQ 12	13	14	15
16	17	18	19	ARAQ 20	21	22
23 30	24 31	25	26	+ 27	28	29

NOVEMBRE

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		+ 1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	ARAQ 17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DÉCEMBRE

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						1 2 3
4	5	ARAQ 6	ARAQ 7	ARAQ 8	9	10
11	12	ARAQ 13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Ces dates sont sujettes à changement selon les règles sanitaires en vigueur et exigences de la Santé publique. Veuillez confirmer avec l'organisateur de l'événement avant de vous déplacer.



514 252-3100 • 1 800 265-3093
www.sauvetage.qc.ca



Secourisme, natation et sécurité aquatique
1 877 356-3226 • www.croixrouge.ca



FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC

514 252-3200
www.fnq.qc.ca



1 855 332-1191
www.aqua-fitness.ca



1 800 935-4878
www.aquam.com



1 866 582-4329
www.logiciels-sport-plus.com



514 642-7058
www.aquatechno.com



Gestionnaire d'équipements et
de programmes récréatifs
514 527-9100 • www.sodem.net



1 888 845-1245
www.proludok.com