

2017

ARAQ

Association des responsables
aquatiques du Québec

4545, avenue Pierre-De-Coubertin
Montréal (Québec) H1V 0B2

514 252-5244
www.araq.net



JANVIER

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 <small>Jour de l'An</small>	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21 <small>21 janvier: Coupe du Québec Maître-Nageurs Manche 1 Du 20 au 22 janvier: Coupe de l'Est</small>
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FÉVRIER

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1	2	3	4 <small>4 et 5 février: Coupe du Québec Maître-Nageurs Manche 1 Circuit senior - étape 2</small>
5	6	7 <small>ARAQ RÉUNION ARAQ SUD Saint-Charles</small>	8	9	10	11
12	13	14	15 <small>ARAQ RÉUNION ARAQ OUEST Ville de Mont-Royal</small>	16	17	18 <small>18 et 19 février: Championnat 15-22 ans et para-atletisme - Printemps</small>
19	20	21 <small>ARAQ RÉUNION ARAQ EST</small>	22	23	24	25
26	27	28				

MARS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1	2	3	4 <small>Coupe du Québec Maître-Nageurs Manche 2</small>
5	6	7	8	9	10	11 <small>Du 8 au 12 mars: Coupe du Québec Section et Plans de pré-tournois</small>
12	13	14	15	16	17	18 <small>18 mars: Séminaire-conférence Coupe du Québec Maître-Nageurs Manche 3</small>
19	20	21	22	23	24	25 <small>24 et 25 mars: Championnats québécois de sauvetage - Technique Juniors Championnat groupes d'âge AA - Printemps</small>
26	27	28	29	30	31	

AVRIL

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						1 <small>Du 28 mars au 2 avril: Championnat Can-Am de para-atletisme Speedo 2017 Du 27 mars au 2 avril: Championnat groupes d'âge AAA - Printemps</small>
2	3	4	5	6	7	8 <small>8 et 9 avril: Championnats québécois de sauvetage - Technique Seniors</small>
9	10	11	12	13 <small>ARAQ RÉUNION ARAQ OUEST Arrondissement Verdun</small>	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

MAI

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2	3	4 <small>+ Jour de congé en vertu d'absence - Québec</small>	5	6 <small>Circuit senior - étape 4</small>
7	8 <small>+ Anniversaire d'Henry Bourne</small>	9 <small>ARAQ RÉUNION ARAQ SUD Beauport/Beauport</small>	10	11	12	13
14	15	16	17 <small>ARAQ RÉUNION ARAQ OUEST Bellefleur/Châteauguay</small>	18	19	20 <small>Du 18 au 21 mai: Championnats québécois de sauvetage - Polytechnique Du 19 au 22 mai: Championnat canadien des maîtres nageurs</small>
21	22 <small>Journée nationale des Patriotes</small>	23	24	25 <small>ARAQ RÉUNION ARAQ EST</small>	26	27
28	29	30	31			

JUIN

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1	2	3 <small>+ 3 et 4 juin: Festival d'équipement EST et OUEST</small>
4	5	6	7	8	9	10 <small>Du 3 au 10 juin: Semaine nationale de prévention de la noyade</small>
11	12	13	14	15	16	17 <small>17 et 18 juin: Championnat 15-22 ans et para-atletisme - Été</small>
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

JUILLET

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						1 <small>Fête du Canada Du 30 juin au 2 juillet: Championnats groupes d'âge AA Est - EST et OUEST</small>
2	3	4	5	6	7	8 <small>Du 7 au 9 juillet: Championnat groupes d'âge AAA - Est</small>
9	10	11	12	13	14	15 <small>Championnat Provincial Lac-Érie Du 12 au 16 juillet: Coupe du Québec Section et PANAQ Est</small>
16	17	18	19	20	21	22 <small>Du 18 au 22 juillet: Semaine nationale de prévention de la noyade</small>
23/30	24/31	25	26	27	28	29

AOÛT

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1	2	3	4	5 <small>Du 1er août: Championnat canadien de sauvetage 2017</small>
6	7	8	9	10	11	12 <small>Du 11 au 13 août: Championnats québécois de sauvetage - Plage Du 10 au 13 août: 10 km FINA NDISA Coupe du Monde Lac Mégantic</small>
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SEPTEMBRE

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1	2
3	4	5	6	7	8	9 <small>+ 9 et 10 septembre: Forum annuel</small>
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26 <small>ARAQ RÉUNION ARAQ SUD Thémiscouma</small>	27	28	29	30

OCTOBRE

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26 <small>+ Jour de congé en vertu d'absence - Montréal</small>	27	28
29	30	31				

NOVEMBRE

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1 <small>ARAQ RÉUNION ARAQ OUEST Région Assomption</small>	2	3	4 <small>Grand rassemblement de sauvetage sportif</small>
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DÉCEMBRE

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1	2
3	4	5 <small>ARAQ RÉUNION ARAQ SUD Mont-Saint-Alban</small>	6	7 <small>ARAQ RÉUNION ARAQ EST Val-d'Ile/Beauport</small>	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30



Secourisme, natation et sécurité aquatique
1 877 356-3226 • macrsoutien@croixrouge.ca



514 252-3100 • 1 800 265-3093
alerte@sauvetage.qc.ca • www.sauvetage.qc.ca



514 252-3200 • www.fnq.qc.ca



514 948-4878



514-642-7058
info@aquatechno.com



Gestionnaire d'équipements et de programmes récréatifs
514 527-9100 • www.sodem.net



438-404-5605
www.groupekret.com



418 872-4440
www.soucyaquatik.com