L'Association des responsables aquatiques du Québec
4545, avenue Pierre-de-Coubertin, C.P. 1000, succursale M, Montréal Qc H1V 3R2
www.araq.net

JANVIER 2005

D	L	M	M	J	V	S
						1 Nouvel An
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	CA 20	21 Fédération de natation Coupe du Québec -1 Université Laval - 21 au 23 janvier	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

FÉVRIER 2005

D	L	M	M	J	V	S
		S 1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12 Championnat provincial universitaire natation - Ulaval 10 - 13 février
13	14	E 15	16	O 17	18	19
20	21	22	23	24	25 Championnat provincial de natation groupe d'âge et Senior 25 au 27 février piscine de l'UQTR	26
27	28					

MARS 2005

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5 Championnat Québécois de Sauvetage Jeune Sauveteur et Sénior 4 au 6 mars
6	7	8	9	CA 10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 Vendredi Saint	26
27 Pâques	28	29	30	31		

AVRIL 2005

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	O 5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15 Championnat provincial de natation de la maîtrise - Francoline Manuvie 1 5 au 17 avril piscine de l'UQTR	16
17	18	E S 19	20	21	22 Coupe du Québec 2 - Natation 22 au 24 avril Les Piscines Olympiques de Montréal	23
24	25	26	27	28	29	30

MAI 2005

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	CA 5	6	7
✚ 8 Anniversaire de Henry Dunant	9	10 Rencontre de sélection pour le Championnat du monde FINA - Natation Piscine Claude-Robillard de Montréal	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	O 26	27	28
29	30	31				

JUIN 2005

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
✚ 5	6	E ✚ 7	✚ 8	✚ 9	✚ 10	✚ 11 Semaine nationale de la sécurité aquatique - 5 au 11 juin
12	13	14	15 Rencontre Région Sud	16	17	18
19	20	21	22	23	24 Fête nationale	25
26	27	28	29	✚ 30 Journée nationale du VFI		

JUILLET 2005

D	L	M	M	J	V	S
					Fête du Canada 1 Championnat provincial de natation groupe d'âge et Senior 1 au 3 juillet piscine de l'Université de Sherbrooke	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
✚ 17	✚ 18	✚ 19	✚ 20	✚ 21	✚ 22	✚ 23 XI CHAMPIONNATS DU MONDE FINA DU 17 AU 21 JUILLET À MONTRÉAL
24/31	✚ 25	26	27	28	29	30 Semaine Nationale de Prévention de la Noyade - 17 au 24 juillet

AOÛT 2005

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13 Finale provinciale des Jeux du Québec 2005 Natation - 10 au 13 août Ville d'Amos
14	15	16	17	✚ 18	✚ 19	✚ 20 Championnat Nord-Est de Sauvetage en plage Pointe Taillon - Saguenay - Lac-St-Jean
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SEPTEMBRE 2005

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5 Fête du Travail	6	7	8	9	✚ 10 Journée internationale des premiers secours
11 Forum annuel Société de Sauvetage 10 -11 septembre	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	CA 22	23	24
25	26	E S 27	28	O 29	30	

OCTOBRE 2005

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 Action de Grâces	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	✚ 21 Centre d'excellence de sécurité aquatique	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

NOVEMBRE 2005

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	CA 9	10 Symposium ARAQ	11	12
13	14	15	16	17	18	✚ 19 Journée de la RCR
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DÉCEMBRE 2005

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	E S 6	7	8	9	10
11	12	O 13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25 Noël	26	27	28	29	30	31

Croix-Rouge canadienne
Services de sécurité aquatique

SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE
Tél. : (514) 252-3100 • 1 800 265-3093
Fax : (514) 254-6232 • Courriel : alerte@sauvetage.ca
Site web : www.sauvetage.qc.ca

FONDATION DES MALADIES DU CŒUR DU QUÉBEC
À la conquête de solutions.

Fédération de natation du Québec
Tél.: (514) 252-3200

PLONGEON QUÉBEC
Plongeon Québec
4545, av. Pierre-de-Coubertin
C.P. 1000, Succursale M
Montréal (Québec)
H1V 3R2
Téléphone : (514) 252-3096
Télécopieur : (514) 252-3094
Courriel : fpaq@plongeon.qc.ca
Site web : www.plongeon.qc.ca

AQUAM SPECIALISTE AQUATIQUE INC.
Tél. : (514) 948-4878 1 800-935-4878
Fax : (514) 948-4879 info@aquam.com

Anim'eau
www.animeau.com

AQUA SOLUTIONS
Tél.: (450) 438-0659
1-800-433-0590

AQUA TECHNO
Tél.: (514) 642-7058
Fax : (514) 644-8141

DAKTRONICS CANADA
Spécialistes en affichage électronique depuis 1983
Specializing in electronic display systems since 1983

Licence R.B.Q. 2156-4006-15

Les Services Eau de Gamme
420, St-Laurent, suite #103
La Prairie, QC
J5R 5V5
CANADA
Tél: 450-659-0425
Téléc: 450-659-4294